



NATUR UND INNERE HILFEN

Intuitive Zielfindung I

„Beginne mit dem Notwendigen, dann tue das Mögliche und plötzlich wirst Du das Unmögliche tun.“

Franz von Assisi

Im Folgenden biete ich Dir noch ein weiteres Tool an Deinem wahren Herzenswunsch für Dein Lifeskript näherzukommen.

Mit dieser Vorgehensweise kannst Du die Natur in Verbindung mit Deiner Kreativität nutzen, da Du hiermit die wunderbare Möglichkeit hast Deine bewussten und unbewussten Anteile zu verbinden.

Ziel: Zu unbewussten Antworten Zugang finden; Zielfindung;

Zeit: Eine Stunde

Zusätzliches: Natur und Schreibzeug

Vorgehensweise:

1. Nimm Deine Frage die Du beantwortet haben möchtest und Du eine kreative Antwort wünschst.
2. Mit der Frage in Deinen Gedanken begib Dich in die Natur. Welches Geschenk der Natur, welcher Gegenstand möchte mit Dir in Verbindung mit dieser Frage zu Dir kommen? Jetzt kannst Du nach Hause zurückgehen.
3. Bitte lege nun den mitgebrachten Gegenstand in die Position, wo er für Dich stimmig ist. Notiere Dir 3 Symbole, die Dir in Verbindung mit diesem Geschenk aus der Natur einfallen.
4. Verändere nun bitte die Perspektive. Such Dir einen neuen Platz von dem aus Du Dein Geschenk betrachten kannst und notiere Dir von dieser Position aus erneut 3 Symbole.
5. Notieren Dir nun die Frage mit der Du unterwegs warst. Jedes einzelne Symbol wird mit der Frage beantwortet: „Was sagt mir dieses Symbol in Bezug auf diese Frage?“ und mache Dir bitte Notizen davon.

Werte die Antworten aus und lasse Dich überraschen, welche Anregungen sich in dieser einfachen Übung verstecken.

Gerne kannst Du diese Übung auch mit einer 2. Person durchführen. Diese Person stellt Dir die o.g. Fragen und notiert für Dich das Wichtigste.

Viel Freude dabei.